

### Denke immer daran!!!

Alkoholumschläge - beispielsweise in Form von Wadenwickel – sind bei Verstauchungen hilfreich, das Gewebe abzuschwellen. Bei mir wurden 2 Tücher mit einem Molltontuch, das mit einer Alkohol-Lösung getränkt war, eingewickelt. Lösungsverhältnis: 70-%iger Alkohol, im Verhältnis 1:3 mit Wasser. Den Umschlag bitte nicht länger als 2 Stunden auf der betroffenen Stelle belassen!

### Ergebnis:

Puh, was denken Sie, wie ich bei diesem Sprung aussah? Voll auf die Schnauze gefallen!!! Länger als 2 Stunden Alkohol-Wickel, dann wäre ich zum Alkoholiker geworden.

### Begriff-Erklärung:

#### Begriff 1:

Der Zeitraum zwischen Abbinden des Betons oder des Mörtels vom Einbringen in die Bausubstanz, und der Zeit bis zur Erstarrung.

#### Begriff 2:

Bei Schreinerleimen nennt man die >Abbindezeit<, die Zeit zwischen dem Auftragen auf die Leimfläche und dem Erstarren des Leimes in der Pressfläche. Dabei wird die Auftragsfläche >Leimflotte< genannt. Wird die >Abbindezeit< überschritten, wird keine normgerechte Verleimfuge entstehen.

#### Begriff 3:

Bei Leimen, die mit Härter-Zusätzen angerührt werden, ist die >Abbindezeit< auch mit der „Tropfzeit“ gleich zu stellen. Die Leime besitzen nur eine geringe Zeit, in denen sie verarbeitet werden können.

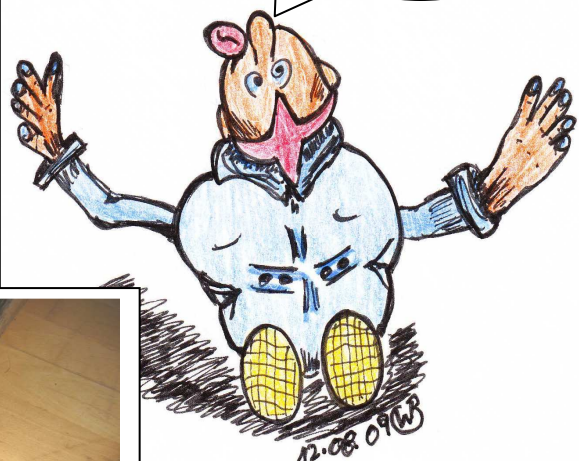
#### Bild 1:

Wollen wir große Flächen verleimen, müssen wir stets darauf bedacht sein, dass die Verleimflächen nicht mit der >Abbindezeit< austrocknen. Bei Parkettböden prüfen wir das anhand des >Bewässerungstests<. 12 Stunden bewässern und 12 Stunden rück trocknen. Wenn die >Abbindezeit< mit Kondensat behaftet ist, werden Parkettböden dieser Schwellenbelastung nicht gerecht werden.



Oh, „*Thierrysches Orakel*“, erkläre mir den Begriff:

**Abbindezeit**



**Quelle:** Praxisfälle des Autors als Sachverständiger, Stand 2009  
Begriffe aus der Homepage [www.baufachforum.de](http://www.baufachforum.de)

#### Gutes Buch:

*Lexikon Bauwesen*; Ansgar Beuth; Martin Beuth; DVA Verlag  
ISBN 3-421-03242-4.  
*3000 Tipps, Rund um den Haushalt*; Lingen Verlag